

Warunki bezpieczeństwa podczas zajęć terenowych

(omówione dokładnie podczas odprawy przed zajęciami)



- Nie śmieć.
- Nie strasz/nie krzywdź zwierząt.
- Nie zaczepiaj ludzi/turystów.
- Nie pal.
- Nie spożywaj alkoholu.
- Nie przeszkadzaj innym.
- Trzymaj szyk.
- Nie oddalaj się bez poinformowania prowadzącego i/lub zastępcy.
- Pilnuj kolegów/koleżanki. Informuj o zagrożeniach.
- Nie przewracaj kamieni, nie rozgrzebuj traw. Może być tam wąż, lub gniazdo owadów.
- Słuchaj poleceń.
- Dbaj o nawodnienie i spożywanie posiłków.
- Zadbaj o adekwatny do warunków atmosferycznych ubiór.
- Nie rozmawiaj bez konieczności.

Pomimo zachowania warunków bezpieczeństwa, podczas zajęć terenowych może zajść zdarzenie w wyniku którego może zostać utracone zdrowie lub życie.

Zagrożenie zawsze istnieje, starajmy się zmniejszyć szanse jego wystąpienia.

Oświadczam że warunki bezpieczeństwa są dla mnie zrozumiałe i jestem świadom istnienia zagrożenia utraty życia i zdrowia wynikające z charakteru zajęć, oraz zobowiązuje się przestrzegać warunków bezpieczeństwa w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia zdarzenia niebezpiecznego. Jednocześnie oświadczam że nie mam przeciwwskazań medycznych do wzmożonego wysiłku fizycznego.

.....
Data

Podpis

DANE UCZESTNIKA SZKOLENIA/WYDARZENIA

.....
IMIĘ I NAZWISKO

DATA URODZENIA

NR. TELEFONU

.....
ADRES E-MAIL